

## Einladung

## HIWA! Selbsthilfe/Gesprächskreis

**Freitags, 20.10.2023 von 10-12 Uhr**

**Der HIWA! Selbsthilfekreis ist ein interkultureller Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige (Demenz, allgemeine Pflege und Betreuung).**

**Im kleinen, persönlichen Rahmen von maximal 5 Personen können Sie sich über Ihren Alltag in der Pflege und Betreuung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, Ideen sowie Hilfs- und Entlastungsangebote einholen.**

**Sie sind herzlich eingeladen!**



**Wo: Bitte Standort/ bei der unten genannten Handynummer erfragen!**

**Wann: 20.10.2023 und nach Vereinbarung**

**Mit vorheriger Anmeldung:** Frau Schamsedin, Tel.: 069-23 40 92 (HIWA!), Mobil: 0172- 8926571; E-Mail: [hiwa@drkfrankfurt.de](mailto:hiwa@drkfrankfurt.de)

**Wir bieten unsere Gesprächskreise in Präsenz, Online (Video) und auch in Einzelgesprächen an.!**