

## Einladung

# HIWA! Selbsthilfe/Gesprächskreis

**Freitags, 26.04.2024 von 10-12 Uhr**

**Der HIWA! Selbsthilfekreis ist ein interkultureller Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige (Demenz, allgemeine Pflege und Betreuung).**

**Im kleinen, persönlichen Rahmen von maximal 5 Personen können Sie sich über Ihren Alltag in der Pflege und Betreuung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, Ideen sowie Hilfs- und Entlastungsangebote einholen.**

**Sie sind herzlich eingeladen!**



**Wo: Beratungsstelle HIWA!, Gutleutstraße 17a, 60320 Frankfurt/M.**

**Wann: 26.04.2024, 10-12 Uhr**

**Mit vorheriger Anmeldung:** Frau Schamsedin, Tel.: 069-23 40 92 (HIWA!), Mobil: 0172- 8926571; E-Mail: [hiwa@drkfrankfurt.de](mailto:hiwa@drkfrankfurt.de)

**Wir bieten unsere Gesprächskreise in Präsenz, Online (Video) und auch in Einzelgesprächen an.!**