

## Einladung

### HIWA! Selbsthilfe/Gesprächskreis

**Freitags, 22.08.2025 & 19.09.2025, 10-12 Uhr**

Der HIWA! Selbsthilfekreis ist ein interkultureller Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige (Demenz, allgemeine Pflege und Betreuung).

Im kleinen, persönlichen Rahmen von maximal 5 Personen können Sie sich über Ihren Alltag in der Pflege und Betreuung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, Ideen sowie Hilfs- und Entlastungsangebote einholen.

**Sie sind herzlich eingeladen!**



**Wo:** Beratungsstelle HIWA!, Gutleutstraße 17a, 60320 Frankfurt/M.

**Wann:** 22.08.2025, 10-12 Uhr  
19.09.2025, 10-12 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Mit vorheriger Anmeldung:** Frau Schamsedin, Tel.: 069-23 40 92 (HIWA!),  
Handy: 0172- 8926571; E-Mail: [hiwa@drkfrankfurt.de](mailto:hiwa@drkfrankfurt.de)

**Wir bieten unsere Gesprächskreise in Präsenz, Online (Video) und auch in Einzelgesprächen an.!**