

Nahverkehr ganz leicht

Veranstaltungen für alle ab 60 Jahren

2025
Informationen
und
Termine



Alles zum Bus- und Bahnfahren in
Frankfurt und Rhein-Main:

Für alle, die neu dabei sind, wieder einsteigen
oder mehr wissen möchten



Dienstag, 21. Januar, 10.00-11.30 Uhr

Einem Nahverkehrsplaner über die Schulter geschaut

Anhand von drei typischen Beispielen wird in einer Infoveranstaltung erläutert, was bei der Planung eines Linienwegs, des Busfahrplans oder der Fahrzeuggröße alles zu beachten ist. Ort: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 18. Februar, 10.00-12.00 Uhr

Die App RMVgo für Einsteiger

In diesem Mitmachkurs führen wir gemeinsam mit Ihnen an Ihrem eigenen Smartphone die nötigen Schritte zur Suche von Fahrtverbindungen in der App durch.

Ort: Stiftstraße 9-17

Donnerstag, 20. Februar, 10.00-12.00 Uhr

Die App RMVgo für Fortgeschrittene

Sie können sich bereits eine Fahrtverbindung in der App anzeigen lassen und möchten weitere Möglichkeiten wie z.B. den Ticketkauf kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ort: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 18. März, 10.00-11.30 Uhr

Die Hauptwache

Wir erkunden gemeinsam die Station und lernen ihre Entstehung und Entwicklung sowie ihre Ausstattung und Orientierungsmöglichkeiten kennen. Außerdem findet ein Training am RMV-Fahrkartenautomat statt.

Treffpunkt: VGF-Service-Center Hauptwache, B-Ebene

Dienstag, 15. April, 14.00-18.00 Uhr

Gewalt – Sehen – Helfen in Bus und Bahn

Dieser Workshop wird gemeinsam mit dem Präventionsrat der Stadt Frankfurt durchgeführt. In Rollenspielen werden brenzlige Situationen durchgespielt, und wir besprechen, wie Sie sich am besten verhalten, wenn jemand laut Musik hört oder andere Fahrgäste bedrängt. Außerdem stellen wir verschiedene Sicherheitseinrichtungen in den Stationen und Fahrzeugen vor. Ort: Stiftstraße 9-17

Donnerstag, 15. Mai, 10.00-12.00 Uhr und Mittwoch, 21. Mai, 10.00-12.00 Uhr

Baustellenführung Stadtbahn Europaviertel

Es gibt eine Projektvorstellung und eine Führung mit Blick hinter die Kulissen. Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei, gute Kondition zum Laufen und Treppensteigen wird vorausgesetzt.

Treffpunkt: Haltestelle Güterplatz der Straßenbahnlinien 14 und 21 (stadtauswärts)

Dienstag, 17. Juni, 10.00-13.30 Uhr

Gemeinsamer Ausflug zum Lohrberg

Mit Bus und Bahn und ca. 20 Minuten Fußweg geht es zum MainÄppelHaus. Dort erhalten wir eine 75-minütige Natur-Erlebnispfad-Führung. Eine spätere individuelle Rückfahrt ist möglich. Treffpunkt: Service-Center Konstablerwache, B-Ebene

Dienstag, 15. Juli, 9.45-12.45 Uhr

Besuch in der Stadtbahn-Zentralwerkstatt

Während dieser Werkstattbesichtigung gibt es verschiedene Baureihen von U-Bahn und Straßenbahn sowie den Innenraum eines Fahrzeugs zu sehen, und es werden die Wartungsabläufe genau erklärt. Treffpunkt: VGF-Service-Center Hauptwache, B-Ebene

Dienstag, 19. August, 10.00-11.30 Uhr

Das Fahrkartensortiment und der Fahrkartenautomat

Wir stellen Ihnen die verschiedenen Fahrkarten und den Unterschied von Seniorenticket und Deutschlandticket vor. Außerdem lernen Sie, wann sich welches Ticket lohnt und was Sie tun sollten, wenn Sie über Hessen hinausfahren möchten. Anschließend findet ein Training an einem Fahrkartenautomaten statt. Treffpunkt: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 16. September, 10.00-12.00 Uhr

Zu Gast im Betriebshof Gutleut

In einer Straßenbahn werden Klapprampe, Notruf, die automatische Türschließung und eine Notbremsung demonstriert. Es gibt einen Blick in die Fahrerkabine sowie in die Werkstatt. Die Toiletten im Betriebshof sind nicht barrierefrei zugänglich.

Treffpunkt: Haltestelle Heilbronner Straße der Buslinie 37

Dienstag, 21. Oktober, 10.00-12.00 Uhr

Sich an Konstablerwache und Hauptbahnhof besser orientieren

Viele Schilder und Informationen helfen Ihnen, den richtigen Weg an diesen Stationen zu finden. Außerdem lernen Sie, wie Sie sich per App RMVgo zum Ziel navigieren lassen und was sich hinter QR-Codes verbirgt.

Treffpunkt: Service-Center Konstablerwache, B-Ebene

Dienstag, 18. November, 10.00-11.30 Uhr

Im Gespräch mit einem Busfahrer

Er erzählt von seinen Aufgaben, den Arbeitsabläufen und seinem Umgang mit Fahrgästen. Dies ist die Möglichkeit zum Perspektivwechsel und gegenseitigem Verständnis. Außerdem gibt es Infos zu Türen, Heizung und Klimaanlage im Bus. Ort: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 16. Dezember, 10.00-11.30 Uhr

Bus- und Bahn-Informationen sowie Fahrkartenkauf im Internet

Hier lernen Sie den Haltestellenfahrplan zum Ausdrucken, Vorabinfos zu Störungen wie beispielsweise Verkehrsmeldungen oder den Status von Rolltreppen sowie die Bearbeitung des eigenen Abos zu Ihrer Jahreskarte kennen. Ort: Stiftstraße 9-17

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um **Anmeldung an anmeldung@traffiq.de** oder unter **0151 25 36 19 58**.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos!

Wir bieten **weitere Veranstaltungen** zur **App RMVgo** an, aber auch Fragerunden zu **Bus und Bahn von A bis Z** oder **Mobilitätstrainings** zum Ein- und Aussteigen in den Bus mit dem Rollator. Diese Termine finden meist gemeinsam mit dem Frankfurter Verband in verschiedenen Stadtteilen oder im Rahmen der Wochen „Älterwerden in Frankfurt“ statt.

Wenn Sie an diesen weiteren Veranstaltungen **Interesse** haben, schreiben Sie uns gerne eine Mail an **anmeldung@traffiQ.de** oder rufen uns an unter **0151 25 36 19 58**.

Sie nutzen eine **Gehhilfe**, einen **Rollator** oder einen **Rollstuhl**? An den meisten Veranstaltungen können Sie damit gerne teilnehmen. Bitte teilen Sie uns das vorher mit, damit wir es einplanen können.

Informationen zur Reihe „Nahverkehr ganz leicht“ finden Sie immer aktuell im Internet auf


www.rmv-frankfurt.de/veranstaltungen-60plus

Ein Angebot von  und



 **RMV-Servicetelefon**
069 / 24 24 80 24

 **VGF-Service-Center**
Hauptwache, B-Ebene
Konstablerwache, B-Ebene

 www.rmv-frankfurt.de
www.vgf-ffm.de