

# Nahverkehr ganz leicht

Veranstaltungen für alle ab 60 Jahren

**2025**  
Informationen  
und  
Termine



Alles zum Bus- und Bahnfahren in  
Frankfurt und Rhein-Main:

Für alle, die neu dabei sind, wieder einsteigen  
oder mehr wissen möchten



Dienstag, 21. Januar, 10.00-11.30 Uhr

### **Einem Nahverkehrsplaner über die Schulter geschaut**

Anhand von drei typischen Beispielen wird in einer Infoveranstaltung erläutert, was bei der Planung eines Linienwegs, des Busfahrplans oder der Fahrzeuggröße alles zu beachten ist. Ort: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 18. Februar, 10.00-12.00 Uhr

### **Die App RMVgo für Einsteiger**

In diesem Mitmachkurs führen wir gemeinsam mit Ihnen an Ihrem eigenen Smartphone die nötigen Schritte zur Suche von Fahrtverbindungen in der App durch.

Ort: Stiftstraße 9-17

Donnerstag, 20. Februar, 10.00-12.00 Uhr

### **Die App RMVgo für Fortgeschrittene**

Sie können sich bereits eine Fahrtverbindung in der App anzeigen lassen und möchten weitere Möglichkeiten wie z.B. den Ticketkauf kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ort: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 18. März, 10.00-11.30 Uhr

### **Die Hauptwache**

Wir erkunden gemeinsam die Station und lernen ihre Entstehung und Entwicklung sowie ihre Ausstattung und Orientierungsmöglichkeiten kennen. Außerdem findet ein Training am RMV-Fahrkartenautomat statt.

Treffpunkt: VGF-Service-Center Hauptwache, B-Ebene

Dienstag, 15. April, 14.00-18.00 Uhr

### **Gewalt – Sehen – Helfen in Bus und Bahn**

Dieser Workshop wird gemeinsam mit dem Präventionsrat der Stadt Frankfurt durchgeführt. In Rollenspielen werden brenzlige Situationen durchgespielt, und wir besprechen, wie Sie sich am besten verhalten, wenn jemand laut Musik hört oder andere Fahrgäste bedrängt. Außerdem stellen wir verschiedene Sicherheitseinrichtungen in den Stationen und Fahrzeugen vor. Ort: Stiftstraße 9-17

Donnerstag, 15. Mai, 10.00-12.00 Uhr und Mittwoch, 21. Mai, 10.00-12.00 Uhr

### **Baustellenführung Stadtbahn Europaviertel**

Es gibt eine Projektvorstellung und eine Führung mit Blick hinter die Kulissen. Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei, gute Kondition zum Laufen und Treppensteigen wird vorausgesetzt.

Treffpunkt: Haltestelle Güterplatz der Straßenbahnlinien 14 und 21 (stadtauswärts)

Dienstag, 17. Juni, 10.00-13.30 Uhr

### **Gemeinsamer Ausflug zum Lohrberg**

Mit Bus und Bahn und ca. 20 Minuten Fußweg geht es zum MainÄppelHaus. Dort erhalten wir eine 75-minütige Natur-Erlebnispfad-Führung. Eine spätere individuelle Rückfahrt ist möglich. Treffpunkt: Service-Center Konstablerwache, B-Ebene

Dienstag, 15. Juli, 9.45-12.45 Uhr

### **Besuch in der Stadtbahn-Zentralwerkstatt**

Während dieser Werkstattbesichtigung gibt es verschiedene Baureihen von U-Bahn und Straßenbahn sowie den Innenraum eines Fahrzeugs zu sehen, und es werden die Wartungsabläufe genau erklärt. Treffpunkt: VGF-Service-Center Hauptwache, B-Ebene

Dienstag, 19. August, 10.00-11.30 Uhr

### **Das Fahrkartensortiment und der Fahrkartenautomat**

Wir stellen Ihnen die verschiedenen Fahrkarten und den Unterschied von Seniorenticket und Deutschlandticket vor. Außerdem lernen Sie, wann sich welches Ticket lohnt und was Sie tun sollten, wenn Sie über Hessen hinausfahren möchten. Anschließend findet ein Training an einem Fahrkartenautomaten statt. Treffpunkt: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 16. September, 10.00-12.00 Uhr

### **Zu Gast im Betriebshof Gutleut**

In einer Straßenbahn werden Klapprampe, Notruf, die automatische Türschließung und eine Notbremsung demonstriert. Es gibt einen Blick in die Fahrerkabine sowie in die Werkstatt. Die Toiletten im Betriebshof sind nicht barrierefrei zugänglich.

Treffpunkt: Haltestelle Heilbronner Straße der Buslinie 37

Dienstag, 21. Oktober, 10.00-12.00 Uhr

### **Sich an Konstablerwache und Hauptbahnhof besser orientieren**

Viele Schilder und Informationen helfen Ihnen, den richtigen Weg an diesen Stationen zu finden. Außerdem lernen Sie, wie Sie sich per App RMVgo zum Ziel navigieren lassen und was sich hinter QR-Codes verbirgt.

Treffpunkt: Service-Center Konstablerwache, B-Ebene

Dienstag, 18. November, 10.00-11.30 Uhr

### **Im Gespräch mit einem Busfahrer**

Er erzählt von seinen Aufgaben, den Arbeitsabläufen und seinem Umgang mit Fahrgästen. Dies ist die Möglichkeit zum Perspektivwechsel und gegenseitigem Verständnis. Außerdem gibt es Infos zu Türen, Heizung und Klimaanlage im Bus. Ort: Stiftstraße 9-17

Dienstag, 16. Dezember, 10.00-11.30 Uhr

### **Bus- und Bahn-Informationen sowie Fahrkartenkauf im Internet**

Hier lernen Sie den Haltestellenfahrplan zum Ausdrucken, Vorabinfos zu Störungen wie beispielsweise Verkehrsmeldungen oder den Status von Rolltreppen sowie die Bearbeitung des eigenen Abos zu Ihrer Jahreskarte kennen. Ort: Stiftstraße 9-17

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um **Anmeldung an [anmeldung@traffiq.de](mailto:anmeldung@traffiq.de)** oder unter **0151 25 36 19 58**.

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos!**

Wir bieten **weitere Veranstaltungen** zur **App RMVgo** an, aber auch Fragerunden zu **Bus und Bahn von A bis Z** oder **Mobilitätstrainings** zum Ein- und Aussteigen in den Bus mit dem Rollator. Diese Termine finden meist gemeinsam mit dem Frankfurter Verband in verschiedenen Stadtteilen oder im Rahmen der Wochen „Älterwerden in Frankfurt“ statt.

Wenn Sie an diesen weiteren Veranstaltungen **Interesse** haben, schreiben Sie uns gerne eine Mail an **anmeldung@traffiQ.de** oder rufen uns an unter **0151 25 36 19 58**.

Sie nutzen eine **Gehilfe**, einen **Rollator** oder einen **Rollstuhl**? An den meisten Veranstaltungen können Sie damit gerne teilnehmen. Bitte teilen Sie uns das vorher mit, damit wir es einplanen können.

Informationen zur Reihe „Nahverkehr ganz leicht“ finden Sie immer aktuell im Internet auf

[www.rmv-frankfurt.de/veranstaltungen-60plus](http://www.rmv-frankfurt.de/veranstaltungen-60plus)

Ein Angebot von  und



 **RMV-Servicetelefon**  
069 / 24 24 80 24

 **VGF-Service-Center**  
Hauptwache, B-Ebene  
Konstablerwache, B-Ebene

 [www.rmv-frankfurt.de](http://www.rmv-frankfurt.de)  
[www.vgf-ffm.de](http://www.vgf-ffm.de)