

## Das Netzwerk und die Plattform zum Anfassen

Erleben Sie einen inspirierenden Nachmittag voller Informationen, Austausch und praktischer Tipps.

Die **Frankfurter Plattform 55+** vernetzt über 65 Organisationen aus Bildung, Beratung und Begegnung und zeigt, wie das Leben im Alter aktiv und selbstbestimmt gestaltet werden kann.

Unsere Partner:innen geben Kostproben und freuen sich, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Schauen Sie vorbei, lernen Sie unsere Angebote (besser) kennen und nehmen Sie neue Anregungen und Kontakte mit!

[frankfurter-plattform-55plus.de](http://frankfurter-plattform-55plus.de)



## Highlights des Aktionstags

- Infostände unseres Netzwerks mit Austausch und Beratung
- Gesprächsrunde zum Miteinander der Generationen
- Einführung Frankfurter Plattform 55+
- Beratung und Unterstützung zu Mobilgeräten und zu Smartphone-Apps
- Austausch mit den ehrenamtlichen Seniorensicherheitsbeauftragten
- Informationen/Hilfe zur RMVgo App
- Informationen zu „Cybercrime“ (Internetkriminalität)
- Beteiligungsplattform „Frankfurt fragt mich“ (ffm.de)
- Smarte Hilfsmittel für den Alltag
- Glücksrad
- und vieles mehr....

## Diese Info-Stände erwarten Sie:

- Agaplesion Markus Diakonie
- Angela Schwörer
- Bewegungsimpulse e.V.
- BI „Gemeinsam gegen Einsamkeit“
- Bürgerinstitut e.V.
- DRK Frankfurt
- Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
- Freunde alter Menschen e.V.
- Gesundheitsamt Frankfurt am Main
- Jugend- und Sozialamt Stadt Frankfurt am Main, Rathaus für Senioren
- Kinder im Zentrum Gallus e.V.
- Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.
- Palliativteam Frankfurt gGmbH
- Präventionsrat Frankfurt
- Selbsthilfe e.V.
- Seniorenbeirat
- Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.
- Stabsstelle Bürger:innenbeteiligung
- Stadtbücherei Frankfurt
- RMV/traffiQ Lokale Nahverkehrsgesellschaft Frankfurt
- Universität des 3. Lebensalters e.V.
- VHS Frankfurt / Aktiv im Alter
- Würdezentrum
- Yold

## Über 20 Info-Stände

24 unserer mehr als 65 Netzwerkpartner:innen präsentieren sich an Info-Ständen: zum Informieren, sich austauschen und kennenlernen.

### Es begrüßen Sie:

- **Sylvia Weber**  
(Stadträtin und Dezernentin für Bildung, Immobilien und Neues Bauen)
- **Birgit Lotz**  
(Leiterin der Zentralbibliothek)
- **Danijel Dejanović**  
(Direktor der Volkshochschule Frankfurt)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihr Netzwerk der  
„Frankfurter Plattform 55+“

### Kontakt:



**Emine Demircan** Telefon 069 212-75393  
E-Mail [emine.demircan.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:emine.demircan.vhs@stadt-frankfurt.de)  
**Marco Mayer** Telefon 069 212-73226  
E-Mail [marco.mayer.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:marco.mayer.vhs@stadt-frankfurt.de)

Ein Angebot der VHS Frankfurt im Auftrag der Stadt Frankfurt am Main, Dezernat für Bildung, Immobilien und Neues Bauen.



## Wann & Wo

**Wann: Freitag, 23. Oktober 2026**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

**Wo: Zentralbibliothek der  
Stadtbücherei Frankfurt**  
Hasengasse 4, Frankfurt a. M.

### Anfahrtsbeschreibung:

**ÖPNV:** S- / U-Bahnstation „Konstablerwache“, Ausgang „Karstadt“, direkt am Brockhausbrunnen in die Hasengasse einbiegen, ca. 50m Richtung Dom.



**Kostenfrei, barrierefrei,  
ohne Anmeldung.**



**Frankfurter  
Plattform 55+**

**23. Oktober 2026**

**kostenlos**  
ohne  
Anmeldung

**Aktionstag des  
Netzwerks „Frankfurter  
Plattform 55+“**

**Entdecken, was  
möglich ist**

**23. Oktober 2026**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

**Zentralbibliothek der  
Stadtbücherei Frankfurt**