

Das Netzwerk und die Plattform zum Anfassen

Erleben Sie einen inspirierenden Nachmittag voller Informationen, Austausch und praktischer Tipps.

Die **Frankfurter Plattform 55+** vernetzt über 65 Organisationen aus Bildung, Beratung und Begegnung und zeigt, wie das Leben im Alter aktiv und selbstbestimmt gestaltet werden kann.

Unsere Partner:innen geben Kostproben und freuen sich, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Schauen Sie vorbei, lernen Sie unsere Angebote (besser) kennen und nehmen Sie neue Anregungen und Kontakte mit!

frankfurter-plattform-55plus.de



Highlights des Aktionstags

- Info-Stände unseres Netzwerks mit Austausch und Beratung
- Gesprächsrunde zum Miteinander der Generationen
- Einführung in die Frankfurter Plattform 55+
- Beratung und Unterstützung zu Mobilgeräten und zu Smartphone-Apps
- Austausch mit den ehrenamtlichen Seniorensicherheitsbeauftragten
- Informationen und Hilfe zur RMVgo App
- Informationen zu „Cybercrime“ (Internetkriminalität)
- Beteiligungsplattform „Frankfurt fragt mich“ (ffm.de)
- Smarte Hilfsmittel für den Alltag
- Glücksrad
- und vieles mehr

Diese Info-Stände erwarten Sie

- Agaplesion Markus Diakonie
- Angela Schwörer
- Bewegungsimpulse e.V.
- BI „Gemeinsam gegen Einsamkeit“
- Bürgerinstitut e.V.
- DRK Bezirksverband Frankfurt e.V. und DRK-Beratungsstelle HIWA
- Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
- Freunde alter Menschen e.V.
- Gesundheitsamt Frankfurt am Main
- Jugend- und Sozialamt Stadt Frankfurt am Main, Rathaus für Senioren
- Kinder im Zentrum Gallus e.V.
- Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.
- Palliativteam Frankfurt gGmbH
- Polizeipräsidium Frankfurt am Main
- Präventionsrat Frankfurt
- Selbsthilfe e.V.
- Seniorenbeirat
- Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.
- Stabsstelle Bürger:innenbeteiligung
- Stadtbücherei Frankfurt
- RMV/traffiQ Lokale Nahverkehrsgesellschaft Frankfurt
- Universität des 3. Lebensalters e.V.
- VHS Frankfurt / Aktiv im Alter
- Würdezentrum
- Yold

Über 20 Info-Stände

26 unserer mehr als 65 Netzwerkpartner:innen präsentieren sich an Info-Ständen: zum Informieren, sich austauschen und kennenlernen.

Es begrüßen Sie:

- **Sylvia Weber**
(Stadträtin und Dezernentin für Bildung)
- **Dr. Renate H. Sterzel**
(Vorsitzende Seniorenbeirat Frankfurt a. M.)
- **Danijel Dejanović**
(Direktor der Volkshochschule Frankfurt a. M.)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr Netzwerk der
„Frankfurter Plattform 55+“

Kontakt



Emine Demircan Telefon 069 212-75393
E-Mail emine.demircan.vhs@stadt-frankfurt.de
Marco Mayer Telefon 069 212-73226
E-Mail marco.mayer.vhs@stadt-frankfurt.de

Ein Angebot der VHS Frankfurt im Auftrag der Stadt Frankfurt am Main, Dezernat für Bildung.



Wann & Wo

Wann: Freitag, 23. Oktober 2026
14:00 – 17:00 Uhr

**Wo: Zentralbibliothek der
Stadtbücherei Frankfurt**
Hasengasse 4, Frankfurt a. M.

Anfahrtsbeschreibung

ÖPNV: S- / U-Bahnstation „Konstablerwache“, Ausgang „Karstadt“, direkt am Brockhausbrunnen in die Hasengasse einbiegen, ca. 50m Richtung Dom.



**Kostenfrei, barrierefrei,
ohne Anmeldung.**



**Frankfurter
Plattform 55+**

23. Oktober 2026

kostenlos
ohne
Anmeldung

**Aktionstag des
Netzwerks „Frankfurter
Plattform 55+“**

**Entdecken,
was möglich ist**

23. Oktober 2026
14:00 – 17:00 Uhr

**Zentralbibliothek der
Stadtbücherei Frankfurt**