



© istock, PIKSEL

Unser Angebot für Sie

# Alltagshilfen für Senior\*innen



© istock, FredFroese

## Kontakt

DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e. V.  
Nicole Hubig  
Tel.: 069 – 71 91 91 21  
E-Mail: [nicole.hubig@drkfrankfurt.de](mailto:nicole.hubig@drkfrankfurt.de)



**DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.**  
Seilerstraße 23  
60313 Frankfurt

Tel.: 069 – 71 91 91 0  
E-Mail: [info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)  
[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)

# Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag zu Hause

Sie kommen zu Hause gut zurecht, wünschen sich aber an der einen oder anderen Stelle etwas Unterstützung? Wir bieten Ihnen Alltagshilfen an, damit Sie auch weiterhin ein möglichst selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu Hause führen können. Dabei entscheiden Sie selbst, welche Art von Hilfe Sie in Anspruch nehmen möchten.

## Mögliche Hilfestellungen – je nach Wunsch:

- Einkaufen gehen
- Gemeinsame Spaziergänge
- Begleitung bei Arzt- und Friseurbesuchen
- Unterstützung bei Behördengängen
- Besuch von Veranstaltungen
- Pflege von Hobbys
- Kleinere Hilfestellungen im Haushalt (z.B. Abwaschen oder Betten beziehen)
- Hund ausführen

Unsere ehrenamtlichen Helfer\*innen unterstützen Sie in Ihrer Selbstständigkeit. Damit möchten wir Ihnen helfen, so lange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit bleiben zu können.

**Wichtig: Sie können unser Angebot nur nutzen, wenn Sie einer Pflegestufe zugeordnet sind.**



## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Gerne können Sie selbst, Ihre Angehörigen oder auch ein\*e gesetzliche\*r Betreuer\*in Kontakt mit uns aufnehmen.

Wenden Sie sich bei Fragen gerne per Telefon oder per E-Mail an uns. Wir setzen uns dann mit Ihnen in Verbindung, um gemeinsam Ihre Bedarfe und Wünsche zu besprechen.

Wir besuchen Sie auch gerne zu Hause. Hilfreich wäre es, wenn eine Person aus der Verwandtschaft oder aus dem Freundeskreis an dem Gespräch teilnehmen könnte.

## Vertrauen ist uns wichtig

**Wir möchten mit Ihnen gemeinsam eine ehrenamtliche Vertrauensperson finden, die Ihnen sympathisch ist und mit der Sie gerne Zeit verbringen.**