

Gemeinsam stärker



Frankfurter
Selbsthilfetag
16.09.2026



In Frankfurt bestehen rund 500 Selbsthilfegruppen zu 220 Themen. Hier finden Menschen Unterstützung auf Augenhöhe, Austausch unter Expert*innen aus Erfahrung und erleben, dass sie **gemeinsam stärker** sind.

Im Rahmen des bundesweiten Tags der Selbsthilfe bietet der Selbsthilfe e.V. allen Interessierten die Möglichkeiten, sich über Selbsthilfe(-gruppen) in Frankfurt zu informieren.

Frankfurter Selbsthilfetag

Am 16. September 2026
13.00 - 20.00 Uhr, VHS Frankfurt

- **13.00 – 17.00 Uhr:** Infostand Selbsthilfe e.V.
- **17.15 – 18.00 Uhr:** Infostände Frankfurter Selbsthilfegruppen und Selbsthilfe e.V.
- **Ab 18.00 Uhr:** interaktiver Vortrag
„Glück auch unter widrigen Lebensumständen“
(Prof. Corinna Peifer, Universität zu Lübeck)

Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch.



Information und Beratung zu Selbsthilfegruppen

069 55 94 44

Mo + Di: 10-14 Uhr & Do: 15-19 Uhr

Weitere Infos unter
www.selbsthilfe-frankfurt.net