

Social Prescribing – Rezepte gegen Einsamkeit

Einsamkeit ist ein Gefühl, das viele Menschen kennen und welches in jeder Lebensphase auftreten kann. Um einsame Menschen dabei zu unterstützen, neue Kontakte zu knüpfen und wieder stärker am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben, bietet die Abteilung Psychische Gesundheit seit diesem Jahr „Social Prescribing – Rezepte gegen Einsamkeit“ für Frankfurter Bürger:innen an.

Das Grundprinzip des Konzeptes ist einfach: Teilnehmende erhalten ein „Rezept“. Allerdings nicht für ein Medikament, sondern für gemeinsame Aktivitäten, z.B. Bewegungs-, Entspannungs- oder Kreativkurse. Ziel ist es, durch die Teilnahme an Gruppenkursen die eigene soziale Isolation zu überwinden und das Wohlbefinden zu steigern.

Die Angebote des Gesundheitsamtes Frankfurt am Main finden in kleinen Gruppen statt und werden von qualifizierten Kursleitungen begleitet. Die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei. Wenn Sie teilnehmen möchten, können Sie eines der Kursangebote auswählen. Die aktuellen Kursangebote finden Sie unter www.frankfurt.de/social-prescribing oder erhalten Sie telefonisch auf Anfrage.

Eine Teilnahme ist einmalig in einem der Kursangebote möglich. Jeder Kurs umfasst mehrere Termine, die aufeinander aufbauen. Daher verpflichten sich die Teilnehmenden, regelmäßig an allen Kursterminen teilzunehmen.

Einstieg in das Projekt

1. Bewerbung und telefonischer Erstkontakt:

Bitte melden Sie sich telefonisch oder via E-Mail (Kontakt s. rechts). In einem kurzen telefonischen Gespräch werden erste Informationen zum Projekt gegeben und offene Fragen geklärt

2. Fragebogen:

Sie erhalten dann per Post oder per E-Mail einen Fragebogen. Er dient dazu, Ihre persönliche Situation besser zu verstehen.

3. Kennenlernertermin im Gesundheitsamt:

Nach Auswertung des Fragebogens laden wir Sie zu einem persönlichen Kennenlernen zu uns ein. Wir stellen den weiteren Ablauf ausführlich vor. Außerdem erfolgt die Zuteilung zu passenden Angeboten.

Info + Bewerbung

Katharina Popp

069 212 33129

koordinationpsychiatrie.
gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de

frankfurt.de/social-prescribing

