

Veranstaltungshinweis



Gut informiert älter werden: Neue Online-Seminarreihe startet im September

Servicetelefon „Rund ums Alter“ der Caritas informiert kostenfrei zu den Themen Pflege, Vorsorge, Wohnen und Unterstützung im Alter

Frankfurt, 09. Oktober 2026. Welche Wohnformen kommen im Alter infrage? Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung? Wie beantrage ich einen Pflegegrad? Brauche ich eine Vorsorgevollmacht? ... Antworten auf diese und weitere Fragen gibt die neue kostenfreie Online-Seminarreihe „Rund ums Älterwerden“, die ab Oktober 2026 vom Beratungsteam Älterwerden der Caritas Frankfurt angeboten wird.

Die Reihe richtet sich an ältere Menschen, pflegende An- und Zugehörige sowie alle Interessierten, die sich frühzeitig mit den Herausforderungen des Älterwerdens auseinandersetzen möchten. Neben fundierten Informationen besteht in jedem Seminar die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

„Mit der Seminarreihe möchten wir Menschen dabei unterstützen, sich frühzeitig zu informieren und Orientierung zu wichtigen Fragen des Älterwerdens zu erhalten. Gleichzeitig wollen wir pflegende Angehörige stärken und ihnen konkrete Hilfs- und Entlastungsangebote aufzeigen“, sagt Gabriella Zanier vom Beratungsteam Älterwerden.

Termine ab dem 20. September 2026

Die Online-Seminare finden jeweils dienstags von 16.30 bis 19.00 Uhr statt. Zum Auftakt steht am 20. Oktober 2026 das Thema „Wohnen im Alter – Welche Möglichkeiten gibt es?“ auf dem Programm.

Weitere Termine:

- 27. Oktober 2026: Leistungen der Pflegeversicherung – Hilfen und Entlastungsangebote für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- 3. November 2026: Pflegegrad beantragen und die Begutachtung vorbereiten
- 10. November 2026: Selbstfürsorge für pflegende Angehörige – Unterstützung und praktische Tipps für den Alltag
- 17. November 2026: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- 24. November 2026: Schwerbehinderung – Voraussetzungen, Antragstellung und Nachteilsausgleiche

Weitere Seminare zu den Themen Demenz sowie Depression im Alter sind bereits in Planung.

Caritasverband Frankfurt e. V.
Geschäftsstelle

Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main

T +49 69 2982-0
F +49 69 2982-166

info@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de

Amtsgericht Frankfurt VR 4580
Steuernummer: 4525051920

9. Oktober 2026

Veranstaltung

Online-Seminarreihe
Rund ums Älterwerden

Ort

Online via
Microsoft Teams

Termin

Start: 20. Oktober 2026

jeweils dienstags
16.30 bis 19.00 Uhr

Kontakt

Servicetelefon „Rund
ums Alter“,
Gabriella Zanier
Tel. 069 2982-1600
rund-ums-alter@
caritas-frankfurt.de

Caritasverband
Frankfurt e. V.

Postfach 10 05 50
60005 Frankfurt am Main

Zentralbereich
Kommunikation und
Marketing

T +49 69 2982-3333
F +49 69 2982-1155
medien@
caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de

Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt online über Microsoft Teams. Eine Anmeldung ist telefonisch beim Servicetelefon „Rund ums Alter“ unter 069 2982-1600 oder per E-Mail an rund-ums-alter@caritas-frankfurt.de möglich. Interessierte können sich sowohl für einzelne als auch für mehrere Veranstaltungen anmelden. Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal 15 Person begrenzt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden den Zugangslink.

Weitere Informationen und Kontakt

Servicetelefon „Rund ums Alter“, Gabriella Zanier, Telefon: 069 2982-1600,
E-Mail: rund-uns-alter@caritas-frankfurt.de